كورس لايف كوتشنج مجاناً

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 1

لكى تنجح في حياتك و تحقق
أهدافك فى الحياة يلزمك ان تكون انت
مؤمن بنفسك و إيمان الآخرين بك يؤثر
ييسر عليك او يصعب عليك الطريق و
تيسير الطريق للسعى الخاص بك او
تعسيره يعتمد على من تسأله فى
طريق سعيك لتحقيق أهدافك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 2

انت تصل إلى ما انت صادق بشأنه

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 3

اختياراتك فى الحياة تحدد حياتك و تعتمد في الأساس على مدى وعيك فى الحياة

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 4

لا تضيع حياتك فى اختبار
معادلة الحياة فأنت ما تزرعه
ستحصده انشغل بأن تفعل ما
هو صواب و النتيجة ستحدث
من تلقاء نفسها فلا تشتت
نفسك بلا فائدة

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 5

إذا انتظرت ان يساعدك أحدا
بدون ان تبدا انت بمساعدة
نفسك فستنتظر طيله حياتك
و لن يساعدك أحد فابدأ انت
بمساعدة نفسك ليساعدك
غيرك و لتساعد غيرك فيما بعد
لتجعل حياتك افضل

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 6

كل ما يحدث لك أنت السبب فيه فكر بشكل حيادى و ستجد أنك أنت المسؤول الأول و الأخير عن حياتك و عن النتائج التى تصل لها بعقليتك التى كونتها انت و عن الصورة و القناعات التى كونتها انت عن الحياة و لتغير حياتك غير عقليتك فى الحياة و ستتغير حياتك من تلقاء نفسها

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 7

انت تكون حياتك بما تسمح له بأن يغذى عقلك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 8

انت من تمنع نفسك من ان تنجح فى حياتك بعقليتك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 9

غير فى الفعل لتتغير
النتائج و لتغير فى الفعل
غير افكار و قبلها قناعاتك
و الصورة التى كونتها عن
الحياة و قبلها راجع
صدقك فى ذلك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 10

إذا لم تتمكن من أن تقييم
الجيد من السئ فأنت لم
تفهم نفسك و الحياة بشكل
الكافى الذى يمكنك من ان
تكون لديك القناعات التى
تمكنك من فعل ذلك

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 11

إذا لم تفعل ما هو
صواب و جيد لك و
لغيرك فراجع حبك
لنفسك جيدا و هذا لا
يعني ان تكون انانيا

لايف كوتشنج ـ المفهوم رقم/ 12

صدق حدسك و لكن تأكد
أولا من أنه بالعقل
والمنطق صحيح لك و
لغيرك و استخدمه لجعل
حياتك و حياة غيرك افضل
لان مساعده غيرك ستعود
عليك ستصبح أكثر إيجابية

ـ أثر إيجابي

بسبب

ـ نتائج جيدة

بسبب

ـ أفعال جيدة

بسبب

ـ قرارات جيدة

بسبب

ـ أفكار جيدة

بسبب

ـ تخطيط جيد

بسبب

ـ قناعات صحيحة (صورة صحيحة عن الذات و الحياة)

بسبب

ـ تفكير منطقى و عقلاني و واقعى و محايد صحيح

بسبب

ـ تصالح مع النفس و الآخرين

بسبب

ـ رغبة فى تحقيق الأهداف

بسبب

ـ رغبة فى رضي الله عزَّ وجل

بسبب

ـ فضل من الله عزَّ وجل


Thank you